

Workshop (Kooperieren und Kommunizieren)

Arbeitswelt heute und morgen!

Spitzenleistung durch Wertigkeit. Welche Werte benötigen AN und AG?

„Für angenehme Erinnerungen muss man im Voraus sorgen.“ (P. Hörbiger)

Ziel: Das eigene Wertesystem als Basis des persönlichen Leitbildes. Achtsame und wertschätzende Führung leben. Gemeinsam sind wir stark: Wer macht mit?

Wenn Menschen die Freude und Motivation bei der Arbeit verlieren, so liegt es kaum daran, dass sie älter werden. Häufig sammeln sich im Laufe der Jahre negative Erfahrungen an, die zu steigender Unzufriedenheit und Frustration führen können. Dies kann unter anderem durch die Vernachlässigung von vier wichtigen Themen im Betrieb geschehen:

1. **Führungsstil vom Vorgesetzten**
2. Arbeitsorganisation und Arbeitszeiten
3. **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
4. Arbeiten im Präferenzbereich

„Was ist Ihnen in Ihrem Arbeitsleben besonders wichtig? Was könnte Sie motivieren, mehr oder länger zu arbeiten als unbedingt nötig?“ Die Antworten lassen sich in der Regel in folgende Kategorien zusammenfassen:

- Ein guter Vorgesetzter, der meine Arbeit würdigt und mich unterstützt
- Bessere Arbeitszeitmodelle
- Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz
- Mehr Lohn

Mitarbeiter wünschen sich einen aufmerksamen, freundlichen und respektvollen Umgang; nicht nur mit Kollegen, sondern auch ganz besonders mit ihrer direkten Führungskraft. Menschen sind Beziehungswesen, und sie benötigen Resonanz, das Gefühl, gesehen und gewürdigt zu werden.

Das Ergebnis kann ich bei einer aktiven Umfrage (u.a. was bin ich bereit selber zu ändern?) in der MT – Physiowelt und MT – Fitness nur bestätigen.

Mitarbeiter kündigen selten ihren Arbeitsplatz, sondern vielmehr ihrem Vorgesetzten!

Ideen für einen Führungsstil entwickeln: z.B....

- Erstellen eines Leitbildes (Die Kluft zwischen Leitbild und Realität. Das innere Bild entscheidet)
- Jahresgespräch
- Wo liegt der Präferenzbereich beim Mitarbeiter. Weiterbilden im Präferenzbereich.
- Ist der Chef oder Abteilungsleiter bei BGF Maßnahmen selber dabei?

Ideen für eine Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz: z.B....

- Bewegungsprogramme für PC Arbeitsplätze
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Ernährung am Arbeitsplatz
- Differenzierung gesunder und negativer Stress
- Differenzierung persönliche Gesundheitsförderung (PGF) und Betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF)