

Studienübersicht zum Thema Spitzenleistung durch Wertigkeit

- Umfrage in verschiedenen Firmen. Die Antworten lassen sich in folgende Kategorien zusammenfassen: (Ranking) *Cornelia Schneider (2014). Erfolgreich älter werden im Beruf. Kreuz Verlag.*
 1. Ein guter Vorgesetzter, der meine Arbeit würdigt und mich unterstützt
 2. Bessere Arbeitszeitmodelle
 3. Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz
 4. Mehr Lohn
- Lob und Anerkennung sowie respektvoller Umgang sind wichtige Schutzfaktoren für körperliche Beschwerden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlafstörungen. *Oerter, R & Montada, I. (2002) Entwicklungspsychologie Beltz PVU.*
- Mangelnde Wertschätzung im Beruf kann zu einem Risikofaktor ersten Ranges werden, was durch Ausdauertraining auf dem Firmengelände nicht zu kompensieren ist. Die beste Droge für einen Menschen im Arbeitsleben ist ein anderer Mensch. *Bauer, J. (2006). Prinzip Menschlichkeit. Hoffmann und Campe.*
- Wirkung von BGF und BGM
Return of Investment von 1:5 bis 1:16 Euro. Die Zahlen zeigen, dass Gesundheitsförderung nicht nur mitarbeiterorientiert ist, sondern für einen Betrieb auch wirtschaftlich. *Booz and Comany (2011). Vorteil Vorsorge. Die Rolle der betrieblichen Gesundheitsvorsorge für die Zukunftsfähigkeit des Wirtschaftsstandortes Deutschland. Felix Burda Stiftung.*
- Beschäftigte, die keine Freude an der Arbeit haben und sich auch nicht von ihren Kollegen unterstützt fühlen, haben ein zweieinhalbfaches erhöhtes Risiko, Rückenbeschwerden zu entwickeln. *Stadler, P. & Spieß, E. (2002) Mitarbeiterorientiertes Führen und soziale Unterstützung am Arbeitsplatz. Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin.*
- Keine Arbeit zu haben ist ein großes Gesundheitsrisiko. *DGB Bundesvorstand (2010). Gesundheitsrisiko Arbeitslosigkeit – Wissenstand, Praxis und Anforderungen an eine arbeitsmarktintegrative Gesundheitsförderung. Arbeitsmarkt aktuell, 2010, 9.*

MT – Betriebliche Gesundheitsförderung

Martin Tilsner

Zwingenburgerstr. 21

74821 Mosbach

Tel. (06261) 893093 www.mt-jobfit.de

