



www.mt-jobfit.de



Gesund arbeiten!

Mitarbeiter gewinnen · fördern · halten

- Gesundheitsprävention im Unternehmen
- Ergonomisches und gesundes Arbeiten in Verwaltung und Fertigung
- Fitnessangebote
- Ernährung: Leichter - Gesünder - Leben
- Streß adé

Ihr Nutzen:

- Steigerung der Leistungskreativität
- Steigerung der Leistungsmotivation
- Bindung Ihrer Mitarbeiter
- Eigene Firmenkultur

Offen für Gesundheit

Profitieren Sie von...

- Analyse der betrieblichen Ausfallquote, sowie Erstellung eines Gesundheitskonzeptes.
- Gesundheit erleben (Gesundheitstage & Schnupperstunden)
- Gesundheitsberatung am Arbeitsplatz
- Gesundheit im Management (Workshops, Trainings & Gesundheits-Checks)

Ihr Nutzen:

Am Arbeitsplatz und privat lernen Mitarbeiter und Führungskräfte gesundheitsbewusst zu leben und die eigene Gesundheit zu erhalten.



Wohlbefinden steigern und Kosten sparen...

Stuhlcheck in Ihrer Firma

- Sitzen Sie noch richtig?
- Stimmt die Arbeitsplatzhöhe?
- Es muss nicht alles neu sein.

Dauer: pro Arbeitsplatz ca. 20 Min.

RückenFit

Ihre Vorteile:

- Kurs zur Stärkung der Rückenmuskulatur
- Übungen zur gezielten Körperwahrnehmung und Körperhaltung
- ca. 8 Kurseinheiten à 60 Min.

Ihr Nutzen:

- Strategische Unterstützung
- Weiterhin leistungsfähige Mitarbeiter

Gesundheit fördern mit System

Wir analysieren und zeigen Potentiale zur Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen auf.

Dann nutzen wir die Chancen:

- Kosten und Fehlzeiten senken
- Mitarbeiter binden
- Neue Mitarbeiter gewinnen

Sprechen Sie mit uns - wir beraten Sie gerne - auch ganz unverbindlich.

Martin Tilsner

Zusammen mit meiner Frau bieten wir seit 1996 die Physiotherapie, seit 2006 die Med. Fitness und den Reha Sport unter dem Dach der MT an.



Ohne Frage, wir haben wesentlich bessere Chancen auf ein lebenswertes Alter als die Generationen vor uns. Wie kann diese positive Entwicklung für die Arbeitswelt genutzt werden? Hierzu bieten wir Ihnen individuelle Konzepte an.

So haben Sie die Chance, Faktoren wie Leistungskreativität und Leistungsmotivation in Ihrem Unternehmen zu steigern.

Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne.

Ihr

Martin Tilsner

Physiotherapeut – Gesundheitscoach – Med. Fitnesstrainer

Werden auch Sie Kunde!



**MT Betriebliche
Gesundheitsfürsorge**
Martin Tilsner
-Physiotherapeut-

Zwingenburgstraße 21
74821 Mosbach

Tel.: 06261 89 30 93

Fax: 06261 89 30 94

info@mt-jobfit.de

Alles für Ihre Gesundheit - Alles unter einem Dach!

**Betriebliche
Gesundheitsförderung**

Fitness

Heilpraktik

Physiowelt

Reha Sport

Shiatsu

www.mt-jobfit.de